

はじめまして

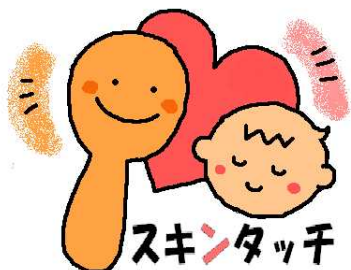
# 東京スキンタッチ会

です

## 東京スキンタッチ会って？

私達は鍼灸師の自主グループです。  
乳幼児から小学校低学年のお子さんに保護者の方が皮膚への刺激を与えることにより体調を整える方法をお伝えする「親子スキンタッチ教室」を首都圏で開催しています。  
この「スキンタッチつば健康法」は日本に古来よりある小児はりを基にした健康法で、ご家庭で簡単に楽しくできるように道具はスプーン、歯ブラシ、ドライヤーを使います。

ふれあいの中で楽しくスキンタッチをすることが、親子の心身の健康に繋がるように願っています。



## 青山教室



日時： 毎月2回 木曜に開催中  
10時15分～11時30分

場所：東京ウィメンズプラザ 第3会議室(和室)

お申込み： aoyama@tokyo-st.jp

東京スキンタッチ会は青山教室を中心に首都圏各地でスキンタッチ教室を開催しています。  
各地の日程はホームページをご覧ください。

スキンタッチ教室を企画してみませんか？

対象：0歳児～小学校低学年のお子さんとその保護者

時間：1回60分程度

参加人数に応じた講師を派遣いたします。

派遣する講師は、全員が国家試験を合格したはり師・灸師であり、東京スキンタッチ会の指導者講習会を受講した者が行います。

東京スキンタッチ会 ホームページ

<http://tokyo-st.jp>

講師派遣はコチラへ：[skintouch@tokyo-st.jp](mailto:skintouch@tokyo-st.jp)